

● Marktkraam huren?

Op de publieksdag is een informatiemarkt aanwezig waarop diverse organisaties en instellingen uit de GGZ zich aan bezoekers kunnen presenteren.

Heeft u interesse in het huren van een kraam? Neem voor meer informatie over mogelijkheden en kosten contact op met Maartje de Puy, Fonds Psychische Gezondheid, telefoon 033-4218410 of mail naar m.depuy@fondspychischegezondheid.nl.

● Meer uitnodigen ontvangen?

Bij het Fonds Psychische Gezondheid kunt u kosteloos extra exemplaren van deze uitnodigingsfolder ontvangen om verder te verspreiden.

Bel 033-4218410 of mail naar info@fondspychischegezondheid.nl.

● Aanmelden

Op de website www.psychischegezondheid.nl kunt u zich direct aanmelden.

Kosten zijn €12,50 per persoon. Dit is inclusief koffie, thee, lunch en afsluitend hapje en drankje.

Aanmelden voor 1 december 2010.

● 'Open Mind' in het kort

Programma: Vierentwintig minisymposia met lezingen, presentaties en discussies, workshops en films, theater en informatiemarkt

Datum: Zaterdag 11 december 2010 van 9 – 16 uur

Locatie: Amsterdam RAI

Voor wie: Iedereen die vanuit ervaring, werk of anderszins geïnteresseerd is in psychische gezondheid en psychische ziekten.

Entree: € 12,50 per persoon.

Aanmelden: www.psychischegezondheid.nl/openmind

● Waarom is Open Mind zo belangrijk?

Met deze dag willen we bezoekers informeren over actuele thema's in de psychiatrie. Maar ook over de laatste stand van zaken rondom het voorkomen, behandelen en leren omgaan met psychische ziekten. We willen een bijdrage leveren aan het doorbreken van taboe op psychische problemen. Dit doen we door 'open minded' over psychische problemen te zijn.

● Organisatie

De publieksdag 'Open Mind' is een samenwerking tussen het Fonds Psychische Gezondheid, Landelijk Platform GGz, de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie en ZonMw.



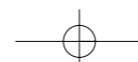
NEDERLANDSE
VERENIGING VOOR
PSYCHIATRIE



LGGZ



ZonMw



'Open Mind'

Publieksdag rondom psychische gezondheid

Zaterdag 11 december 2010 van 9 - 16 uur
Amsterdam RAI

www.psychischegezondheid.nl

Foto: istockphoto

Programma

Onder voorbehoud van wijzingen

09.00 uur

Registratie en ontvangst met koffie en thee

10.00-11.00 uur

- Plenaire opening
- Welkomstwoord door Marjan ter Avest, directeur Landelijk Platform GGZ
- Uitreiking Ereprijs Fonds Psychische Gezondheid
- Voordracht Mike Boddé
Een cabaretier met een depressie: je zou bijna denken dat het een grap is. Maar de depressie die Mike Boddé begin jaren negentig overviel, was beslist niet om te lachen. Mike Boddé schreef daar een boek over en leest u daaruit voor. Een verhaal over een gitzwarte periode en verlies van zelfcontrole, maar uiteindelijk ook over helende kracht van humor en de farmaceutische industrie.

11.00 – 11.30 uur

Bezoekers begeven zich naar zalen

11.30 – 12.30 uur

Mini-symposia ronde 1

12.30 – 13.30 uur

Lunchbuffet

13.30 – 14.30 uur

Mini-symposia ronde 2

14.30 – 15.00 uur

Thee / Koffiepaauze

15.00 – 16.00 uur

Mini-symposia ronde 3

16.00 uur

Afsluiting met hapje en drankje

* Vanaf 12.00 uur is in de Topazlounge de *Mensenbieb* geopend. U kunt hier individuele gesprekken voeren met ervaringsdeskundigen. Uit een catalogus kunt u een keuze maken voor een gesprekspartner. Op een rustige plek kan het gesprek vervolgens plaatsvinden. Zo leert u hoe iemand in het leven staat en omgaat met zijn of haar wortels.

Ronde 1: 11.30 – 12.30 uur

Rehabilitatie
→ G104

Ereprijs: bemoeizorg en rehabilitatie
Lezing winnaar Ereprijs aan de hand van de filmvertoning 'Zorgmijders onder dak' van Ines ten Berge.

Praten over hulp bij zelfdoding
→ Auditorium

Dood of leven?
Discussie met o.a. psychiaters, naastbetrokkenen, politici, NVVE, Humanistisch Verbond, ervaringsdeskundigen en het publiek over hulp bij zelfdoding. Monique van der Werff speelt scènes uit theater 'Veronika besluit te sterven'. Dit is steeds de aanleiding tot discussie. Onder leiding van Jonna Holkers.

Ervaringsdeskundigheid
→ Emerald Room

Eigen Kracht conferentie:
een open mind van en voor families. Een samenspel tussen cliënt, familie en hulpverlener om op eigen kracht beslissingen te nemen. Door de Eigen Kracht Centrale.

Beeldvorming en stigmatisering
→ G105

Kijken in de ziel
De spraakmakende interviewer en documentairemaker Coen Verbraak geeft u een kijkje in de ziel van enkele psychiaters. Zij praten in de met een Zilveren Nipkowschijf bekroonde tv-serie met Verbraak niet alleen over hun vak, maar ook over zichzelf.

Behandelvormen
→ G107

Antidepressiva bij angst en depressie:
over het gebruik van antidepressiva. Onder leiding van Aly van Geleuken, psycholoog. Met gelegenheid tot het stellen van vragen aan o.a. een huisarts, psychiater Eric Ruhé, directeur ADF-stichting Josine van Hamersfeld en ervaringsdeskundige René Kragten.

Collectieve preventie
→ G106

Telezorg
Lex Hulsbosch licht het onderzoek van het Trimbos-instituut toe naar zorg op afstand in de langdurige GGZ.

Proud2beme
Scarlet Hemkes en Eric van Furth vertellen over de anonieme internet hulpverlening van Proud2beme. Dit is een interactieve website voor jongeren en ouders over eetproblemen.

Film
→ G109

At least it should have some bubbles
Een documentaire over de langdurige psychiatrische zorg, opgenomen vanuit het perspectief van de cliënt. Het doel van de film is door middel van nagesprekken de discussie over de vrijheid van psychiatrische patiënten op gang te brengen en te verbeteren. Onder leiding van Bart Michiels, psychiater en Ans Gevonden, ervaringswerker bij Emergis.

Workshop
→ G102 en 103

Cognitieve fitness
Leer hoe beweging bijdraagt aan een gezonder brein. Een leuke en uitdagende doe-workshop waarbij fysieke en geestelijke inspanning slim samengaan. Move your body, sharpen your brain! Door Perry Coppiens en Edward Maitimo, trainers cognitieve fitness.

Ronde 2: 13.30 – 14.30 uur

Succesvol studeren met steun
Jongeren met psychische beperkingen helpen met het kiezen, verkrijgen en behouden van een reguliere opleiding. Door Lies Korevaar, lector rehabilitatie.

Dood of leven?
Discussie met o.a. psychiaters, naastbetrokkenen, politici, NVVE, Humanistisch Verbond, ervaringsdeskundigen en het publiek over hulp bij zelfdoding. Monique van der Werff speelt scènes uit theater 'Veronika besluit te sterven'. Dit is steeds de aanleiding tot discussie. Onder leiding van Jonna Holkers.

HEE!
Herstel, empowerment en ervaringsdeskundigheid. Omgaan met psychische klachten en daar omheen je leven opbouwen, het ontdekken van je eigen kracht en overdragen van ervaringskennis. Door Marianne van Bakel, coach/coördinator HEE.

Hoe open minded ben jij?
Ervaar hoe stigmatisering werkt en beleef wat de impact ervan is. Dit als voorproefje op de in ontwikkeling zijnde nationale anti-stigmacampanje van de initiatiefgroep 'Samen Sterk tegen Stigma'. Door Manja van Wezep, Pieter van Yperen en Olivia van de Lustgraaf.

Motiverende gesprekstechniek voor ouders
Hoe communiceer je als ouders met je kind met een eerste psychotische ervaring over hun cannabisgebruik? Door Maarten Smeerdijk, onderzoeker en psycholoog.

Voorlichting door ervaringsdeskundige
Liesbeth Schelling geeft voorlichting over het hebben van psychische problemen en de maatschappelijke gevolgen ervan. U kunt haar vragen stellen over haar ervaringen en over het doel en nut van voorlichting.

DRUK!
Een documentaire over ADHD. De kleinkunstacteur Jochanan Westra "haalt niet uit het leven wat erin zit". Misschien heeft hij wel een stoornis, "zoiets als ADHD." Hij begint een tragikomische zoektocht naar de zin en onzin van deze stoornis en vooral naar de manier waarop hij er persoonlijk mee om wil gaan. Met nawoord van de regisseur en Jochanan zelf.

Helpt mindfulness bij terugkerende depressie?
Inleiding over mindfulness bij terugkerende depressie. Inleiding door Chris Grijns, mindfulnesstrainer. Lezing door GZ-psycholoog en promovendus Joël van Aalderen. Volg ook de workshop mindfulness en geef rust en ruimte in uw hoofd. Door Chris Grijns, mindfulnesstrainer.

Ronde 3: 15.00 – 16.00 uur

Weer aan het werk
Individuele Plaatsing en Steun: hulp bij het vinden van een betaalde baan. Door Renaud van de Fliert, gezondheidswetenschapper en Debbie Kamstra, IPS medewerker.

De strijd voorbij
Jeannette Croonen en Carine de Vries verloren allebei een kind door zelfdoding en schreven samen een boek over euthanasie in de psychiatrie. Het doel van het boek is om de psychiatrie op te roepen om menswaardige hulp bij zelfdoding mogelijk te maken voor psychiatrische patiënten die zijn uitbehandeld, en die een sterke, aanhoudende doodswens hebben.

Boekbesprekingen
Angélique Bols vertelt over haar ervaring en haar boek 'Leven met God en een eetstoornis'.

Bob de Ruiters schreef het boek 'Mijn vrouw kwijt'. Hoe is het om te leven met een vrouw die manisch depressief is? Bob vertelt over zijn ervaringen.

Wat is de rol van de media in stigmatisering?
Bepalen de media de overwegend negatieve beeldvorming en stigmatisering van de psychiatrie? Of zijn het slechts 'boodschappers van wat men in Nederland al vindt'? Lezing en discussie onder leiding van Martin van 't Klooster, Initiatiefgroep Psyche Stigma en Media en communicatieadviseur.

Wat gebeurt er in de hersenen bij:

- ECT door psychiater Walter van den Broek,
- Neurofeedback bij ADHD door psycholoog Marleen Bink,
- Deep Brain Stimulation door psychiater Damiaan Denys.

Train je mentale conditie!
We weten goed hoe we fysiek gezond moeten blijven maar de conditie van onze geest is minstens zo belangrijk. Met mental fitness verbeter je je mentale conditie. In deze workshop gaan we praktisch aan de slag met de zeven mental fitness principes. Door Merel Haverman en Linda Bolier, Trimbos-instituut.

Verloren jaren
Drama, gebaseerd op ervaringen van Bas Labruyère. De 35-jarige regisseur heeft de ziekte schizofrenie en heeft zelf te kampen gehad met psychosen. Met nawoord van Bas zelf.

Lachen is gezond!
Heeft u zin om eens lekker te lachen? Doe dan mee aan de lachworkshop. Door Maarten Vos, preventiewerker bij PuntP (geestelijke gezondheidszorg) en lachcoach in Amsterdam.